

Вакцинация, тимеросал в вакцинах и вакцина КПК не связаны с риском аутизма

Результаты нового исследования 1,3 миллиона детей были опубликованы под названием «Вакцины не связаны с аутизмом»

Автор: Эмили Уиллингем / Emily Willingham

Источник: [Forbes.com](https://www.forbes.com)



Результаты нового исследования, проведенного методом мета-анализа, которое проанализировало данные уже существующих исследований среди 1,3 миллиона детей, были опубликованы под названием «Вакцины не связаны с аутизмом».

Если это недостаточно понятно, то можно сказать так: автор Люк Тэйлор и его коллеги проанализировали пять исследований, проведенных среди 1,26 миллиона детей, и еще пять исследований, проведенных методом случай-контроль среди 9 920 детей, и сформулировали следующие результаты своего анализа, опубликованного в научном журнале «Vaccine»:

— Не существует связи между вакцинацией и аутизмом (отношение шансов: 0.99; 95% доверительный интервал: 0.92-1.06).

- Не существует связи между вакцинацией и РАС (расстройством аутистического спектра) (отношение шансов: 0.91; 95% доверительный интервал: 0.68-1.20).
- Не существует связи между аутизмом/РАС и КПК (вакциной против кори, паротита (свинки) и краснухи) (отношение шансов: 0.84; 95% доверительный интервал: 0.70-1.01).
- Не существует связи между аутизмом/РАС и тимеросалом в вакцинах (отношение шансов: 1.00; 95% доверительный интервал: 0.77-1.31).
- Не существует связи между аутизмом/РАС и ртутью (Hg) (отношение шансов: 1.00; 95% доверительный интервал: 0.93-1.07).

Данные этого мета-анализа предполагают, что вакцины не связаны с вероятностью развития аутизма или расстройства аутистического спектра.

Нельзя сказать, что мы этого и так не знали. Однако мета-анализ обобщил все существующие исследования и привел их к единым цифрам, которые позволяют нам представить общую картину того, что говорят научные данные. В самом деле, если посмотреть на отношение шансов, то 1 означает отсутствие влияния вакцинации или другой переменной на шансы развития аутизма/РАС, а менее 1 означает, что шансы были меньше, чем в контрольной группе. Другими словами, данные исследований предполагают, что среди детей, получивших вакцину КПК, риск аутизма был меньше, чем среди не вакцинированных детей.

В данный отчет включались как проспективные (спланированные до начала сбора данных), так и ретроспективные (спланированные после сбора данных) когортные исследования, а также исследования методом случай-контроль (когда для сравнения подбираются пары участников исследования со специфической переменной и без нее).

Из анализа были исключены исследования, использовавшие данные Системы отчетов о нежелательных реакциях на вакцины США, так как ее данные имеют следующие ограничения, по словам авторов: высокий риск предвзятости, включая неподтвержденные отчеты, недостаточные отчеты, непоследовательное качество данных, отсутствие не вакцинированной контрольной группы и отчеты, которые были поданы в связи с судебными процессами.

Для такого исключения были хорошие основания, так как эта база данных включает любые отчеты о вакцинах, включая например, отчет о том, что вакцины превращали людей в супергероев.

Согласно авторам статьи, это единственный мета-анализ, который объединил количественные данные когортных исследований и

исследований методом случай-контроль, обобщил цифры и представил подобные мета-результаты.

Необычным шагом стало включение в статью личного «Эпилога», написанного одним из авторов исследования, имя которого не называется, хотя я предполагаю, что автором был старший исследователь, Гай Эслик (ниже приводится цитата допечатной версии статьи):

«Как эпидемиолог, я верю данным, представленным в этом мета-анализе. Тем не менее, как отец троих детей я могу до какой-то степени понять страхи, связанные с реакциями и последствиями вакцин. У двух моих младших детей были фебрильные судороги после стандартных вакцинаций, в одном случае они были серьезными. Эти события не остановили меня от вакцинации третьего ребенка, однако я предпринял проактивные шаги для уменьшения риска аналогичных побочных эффектов. Я вакцинировал моего ребенка с утра, чтобы мы были в курсе, если в течение дня у него начнется побочная реакция, и я также дал ребенку дозу парацетамола за 30 минут до вакцинации, чтобы уменьшить лихорадку, которая может развиться в результате инъекции. Как отец, я знаю своих детей лучше кого-либо еще, и я связываю их судороги с последствиями вакцинации, которая привела к повышению температуры тела. Я считаю, что все родители, которые замечают значительные изменения в когнитивном функционировании и поведении своих детей после вакцинации должны немедленно сообщить об этом врачу, а также в Систему отчетов о нежелательных реакциях на вакцины».

Как отмечают исследователи, их выводы соответствуют результатам 11 из 12 систематических обзоров, посвященных этому вопросу. Авторы заявляют об отсутствии какого-либо конфликта интересов при проведении исследования.